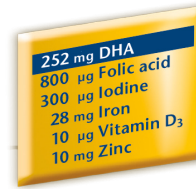




## Vital Pregna

Conception - Pregnancy - Breastfeeding



*lactose- & gluten-free*

**GB**

### Advanced formula to support women trying for a baby, already pregnant or breastfeeding

Recent scientific studies show that consumption of particular vitamins, minerals and nutrients in the two months preceding conception has a positive impact on health of the child to be born. Doppelherz<sup>®</sup> aktiv Vital Pregna is a comprehensive multivitamin that assists women through their pregnancy from the conception time until the end of the breastfeeding period. Vital Pregna brings the nutrients required for a good development of the fetus and of the baby.

Folic acid is required for proper neural tube closure, which happens between the 22nd and the 28th day of pregnancy, when the woman might not even know that she is pregnant. This is why it is advised to women wanting children to daily consume folic acid at least 4 weeks before planned conception.

Omega-3 fatty acids, in particular DHA, are important for eyes and brain development of the fetus.

Vitamin C supports the immune system and decreases the risk of iron-deficiency anemia by favoring iron assimilation. Vitamin E is an antioxidant of the cell membranes that slows-down cellular aging.

Together with Vitamin C, Copper contributes to the synthesis of collagen and to the maintenance of connective tissues. Vitamin D<sub>3</sub> helps calcium fixation in the bones.

Vitamin B<sub>1</sub>, Nicotinamide, Vitamin B<sub>6</sub> and Pantothenic acid play an important role in nutrient assimilation and energy release from sugars and lipids. Vitamin B<sub>2</sub> is required for cell protection, in particular nerve cells. Vitamin B<sub>12</sub> is involved in cell growth and function and in the balance of the nervous system. Biotin is used to build healthy skin, hair and nails.

Iodine is essential for thyroid hormones production, which control several processes such as growth, energy-yielding metabolism and fetus brain and bone development.

Iron is required for hemoglobin formation and for oxygen transport. Iron needs double during pregnancy. Zinc has an important function in cell regeneration and protection. Together with Vitamin C it strengthens the immune system.

Magnesium activates several enzymes and influences energy-yielding metabolism and function of the neuromuscular system.

#### Two capsules contain:

252 mg DHA (from 352 mg Omega-3 fatty acids), 4 mg Beta-carotene, 4 mg beta-Carotene, 24 mg Vitamin E, 10 µg Vitamin D<sub>3</sub>, 160 mg Vitamin C, 12 mg Pantothenic acid, 2.4 mg Vitamin B<sub>1</sub>, 3 mg Vitamin B<sub>2</sub>, 4 mg Vitamin B<sub>6</sub>, 800 µg Folic acid, 120 µg Biotin, 30 mg Niacin, 4 µg Vitamin B<sub>12</sub>, 28 mg Iron, 120 mg Magnesium, 10 mg Zinc, 2 mg Copper, 300 µg Iodine.

#### Recommendation:

Take 1 to 2 capsules daily at meal with enough liquid. Do not chew.

Do not exceed the stated recommended daily dosage!

Food supplements should not be used as a substitute for a varied diet.

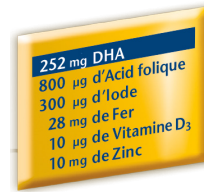
The product should be stored out of the reach of children.

#### Energetic value:

1 capsule corresponds to 5 kcal/20 kJ.

Do not store above 25 °C.

*Sans gluten ni lactose*



### **F** Formule avancée conçue pour aider les femmes qui essaient d'avoir un bébé, qui sont déjà enceintes ou qui allaitent leur enfant.

Les recherches scientifiques récentes montrent que l'apport de certaines vitamines et certains minéraux dans les deux mois qui précèdent la conception agit positivement sur la santé du bébé à naître. Doppelherz<sup>®</sup> aktiv a conçu le complément alimentaire Vital Pregna pour accompagner les femmes dès leur désir d'enfant, pendant la grossesse et jusqu'à la fin de la période d'allaitement. Vital Pregna apporte les nutriments requis pour un bon développement du fœtus et du bébé.

L'acide folique est indispensable au développement normal du tube neuronal chez l'embryon dont la fermeture se fait toujours entre le 22ème et le 28ème jour de la conception alors que la femme ignore encore qu'elle est enceinte. C'est pourquoi, il est recommandé à la femme qui désire enfanter de consommer quotidiennement de l'acide folique au moins 4 semaines avant la conception.

Les acides gras oméga-3 sont importants pour le bon développement des yeux et du cerveau chez le fœtus.

La vitamine C contribue au renforcement du système immunitaire et diminue le risque d'anémie en favorisant l'assimilation du fer. La vitamine E est un antioxydant de la membrane des cellules qui ralentit le vieillissement cellulaire.

Avec la vitamine C, le cuivre contribue à la synthèse du collagène et au maintien des tissus conjonctifs. La vitamine D<sub>3</sub> aide à fixer le calcium dans les os.

Les vitamines B<sub>1</sub>, la nicotinamide, la vitamine B<sub>6</sub> et l'acide pantothénique jouent un rôle dans l'assimilation des nutriments et la production d'énergie à partir des glucides et des lipides. La vitamine B<sub>2</sub> est indispensable à la protection des cellules, notamment des cellules nerveuses. La vitamine B<sub>12</sub> est essentielle à la croissance et au fonctionnement adéquat de toutes les cellules du corps et à l'équilibre du système nerveux. La biotine intervient efficacement pour une structure saine de la peau, des ongles et des cheveux.

L'iode intervient dans la production des hormones thyroïdiennes. Celles-ci contrôlent plusieurs processus métabolique comme la croissance, le métabolisme énergétique et le développement cérébral et osseux du fœtus.

Le fer est nécessaire à la formation de l'hémoglobine et au transport de l'oxygène. Les besoins en fer augmentent doublement pendant la grossesse. Le zinc est un oligoélément important pour la régénération et la protection cellulaire. Avec la vitamine C il renforce le système immunitaire.

Le magnésium joue un rôle significatif dans l'activation de nombreuses enzymes et influe sur le métabolisme énergétique, le fonctionnement des cellules nerveuses et le système musculaire.

#### Deux gélules contiennent:

252 mg de DHA, 24 mg de vitamine E, 10 µg de vitamine D<sub>3</sub>, 4 mg de bêta carotène, 160 mg de vitamine C, 12 mg d'acide pantothénique, 2.4 mg de vitamine B<sub>1</sub>, 3 mg de vitamine B<sub>2</sub>, 4 mg de vitamine B<sub>6</sub>, 30 mg de niacine, 4 µg de vitamine B<sub>12</sub>, 800 µg d'acide folique, 120 µg de biotine, 28 mg de fer, 120 mg de magnésium, 10 mg de zinc, 2 mg de cuivre et 300 µg d'iode.

#### Dose recommandée:

Avaler 1 à 2 gélules par jour au repas avec suffisamment de liquide, sans mâcher.

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Les compléments alimentaires ne peuvent remplacer une alimentation variée et équilibrée.

Tenir hors de la portée des enfants.

#### Valeur énergétique:

1 gélule correspond à 5 kcal/20 kJ.

A conserver à une température ne dépassant pas 25 °C.

NAFDAG Reg. No.: A7-1936



  
**Queisser**  
PHARMA  
GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg  
Allemagne  
email: info@queisser.de  
www.doppelherz.com