



GB

## Food supplement

lactose- & gluten-free

For all keeping an eye on cholesterol level and blood fat values

Well being and capability can be influenced by life style. Therefore enough sport and a healthy diet are important elements. Also for a healthy heart and cardiovascular system the Cholesterol level and the balance of Triglycerides and Homocystein plays an important role.

The beneficial effect of Omega-3 fatty acids had been detected among Eskimos in Greenland. Their nutrition is unbalanced and the intake of fat is very high, but their circulation is healthy also among elder people. Today it is known that this effect is based on the high intake of Omega-3 fatty acids by their main food category fish.

**Omega-3 fatty acids** play an important role for a heart healthy nutrition, in particular for the balance of cholesterol and triglycerides.

Omega-3-fatty acids in combination with Folic acid, Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub> have a positive influence on the Homocystein level. A balanced Homocystein level is important for the function of the vessels. Also Folic acid and B-Vitamins are necessary for the genesis of red and white blood cells which are important for cell division and regeneration as well as oxygen transport.

Therefore these nutrients play a role for a heart healthy nutrition.

Especially in case of an unbalanced diet the supply with Folic acid is too low and doesn't comply with the recommend intake.

### Omega-3 fatty acids are essential!

Omega-3 fatty acids can't be synthesised by the body and therefore should be taken in with food. Important fatty acids of this group are Eicosapentaenic acid (EPA) and Docosahexaenic acid (DHA).

Omega-3 fatty acids play an important role in a heart healthy diet. Additionally these long chained, poly unsaturated fatty acids are needed for the function of brain and retina. In case of a cholesterol and fat rich nutrition with a low intake of fish, the supplementation with Omega-3-fatty acids can help to balance the triglyceride levels.

### Recommendation:

Take 2 capsules daily at meal with enough liquid. Do not chew.

Do not exceed the stated recommended daily dosage! Food supplements should not be used as a substitute for a varied diet. The product should be stored out of the reach of young children.

### Energetic value:

1 capsule corresponds to 11 kcal/46 kJ.

Do not store above 25 °C.

### Composition:

Sea fish oil, Gelatine (bovine), Emulsifier: Mono- and diglycerides of fatty acids, Humectants: Glycerol and Sorbitol, Solvent: Water, DL-alpha-Tocopherol (Vitamin E), Pyridoxine hydrochloride (Vitamin B<sub>6</sub>), Colours: Riboflavin and Titanium dioxide, Folic acid, Cyanocobalamin (Vitamin B<sub>12</sub>).

The recommended daily dosage of two capsules contain: 2000 mg Salmon oil including 600 mg Omega-3-fatty acids (360 mg EPA and 240 mg DHA) in the combination with Vitamin B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> and Folic acid.

This food supplement contributes in balancing your blood fat level, Cholesterol and Homocystein level and provides your body with essential nutrients.

Doppelherz® capsules are without taste and odour.

  
**Queisser**  
 PHARMA  
 GmbH & Co. KG  
 Schleswiger Str. 74  
 24941 Flensburg  
 Germany  
 email: info@queisser.de  
 www.doppelherz.com

F

## Complément alimentaire

Sans gluten ni lactose

Pour tous les gardant un œil sur le taux de cholestérol et de graisses dans le sang des valeurs

Bien-être et la capacité peut être influencée par le style de vie. Par conséquent assez de sport et une alimentation saine sont des éléments importants. Aussi pour un cœur en santé et le système cardiovasculaire du taux de cholestérol et l'équilibre des triglycérides et homocystéine joue un rôle important.

L'effet bénéfique des acides gras oméga-3 ont été détectés chez les Esquimaux du Groenland. Leur alimentation est déséquilibrée et la consommation de matières grasses est très élevée, mais leur diffusion est en bonne santé aussi parmi les personnes âgées. Aujourd'hui il est connu que cet effet est basé sur la consommation élevée d'acides gras oméga-3 par leur pêche de subsistance catégorie principale.

Les acides gras oméga-3 jouent un rôle important pour une alimentation santé cardiaque, en particulier pour l'équilibre du cholestérol et des triglycérides.

Acides Omega-3-gras en combinaison avec de l'acide folique, vitamine B<sub>6</sub>, vitamine B<sub>12</sub> ont une influence positive sur le niveau d'homocystéine. Un niveau d'homocystéine équilibré est important pour la fonction des vaisseaux. De l'acide folique et les vitamines B sont nécessaires pour la genèse des globules rouges et blancs qui sont importants pour la division cellulaire et la régénération ainsi que le transport d'oxygène.

Par conséquent, ces éléments nutritifs jouent un rôle pour une alimentation santé du cœur.

Surtout dans le cas d'une alimentation déséquilibrée l'alimentation avec de l'acide folique est trop faible et ne se conforme pas à l'apport recommandé.

### Les acides gras oméga-3 sont essentiels!

Les acides gras oméga-3 ne peuvent pas être synthétisés par l'organisme et doivent donc être prises avec la nourriture. Acides gras importants de ce groupe sont l'acide Eicosapentaen (EPA) et acide Docosahexaen (DHA).

Les acides gras oméga-3 jouent un rôle important dans une alimentation saine cœur. En outre, ces enchaînés long, acides gras poly insaturés sont nécessaires pour le fonctionnement du cerveau et la rétine.

Dans le cas d'un taux de cholestérol et de graisse de nutrition riche avec une faible consommation de poisson, la supplémentation en acides Omega-3-gras peut aider à équilibrer les taux de triglycérides.

### Dose recommandée:

Avaler 2 gélules par jour au repas avec suffisamment de liquide, sans mâcher.

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée et équilibrée. Tenir hors de la portée des enfants.

### Valeur énergétique:

1 gélule correspond à 11 kcal/46 kJ.

A conserver à une température ne dépassant pas 25 °C.

### Ingrédients:

Huile de saumon, gélatine (bovine), émulsifiant: mono glycérides d' acides gras, humectant: glycérol et sorbitol, solvant: eau, DL-alpha-tocopherol (vitamine E), chlorhydrate de pyridoxine (vitamine B<sub>6</sub>), colorants: riboflavine et dioxyde de titane, acide folique, cyanocobalamine (vitamine B<sub>12</sub>).

La posologie quotidienne recommandée de deux gélule contient: 2000 mg d'huile de saumon, dont 600 mg d'acides Omega-3-gras (360 mg d'EPA et 240 mg de DHA) dans la combinaison avec la vitamine B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> et acide folique.

Ce complément alimentaire vous contribue à équilibrer votre niveau de graisse dans le sang, le cholestérol et le niveau d'homocystéine et apporte à votre corps les nutriments essentiels.

Doppelherz® gélule sont sans goût et d'odeur.

NAFDAG Reg. No.: A4 - 5410

