



# Haemo Vital



GB

## Supports blood formation, prevents iron-deficiency anemia

Blood circulates in the vascular system to supply all our organs with nutrients and oxygen. It is therefore vital to maintain a normal blood formation and healthy blood vessels. Nutrition plays an important role in the maintenance of these parameters in an optimal state, such that normal blood production can only take place when all required nutrients are supplied at sufficient levels. In particular **Iron, Vitamin A, Copper, Zinc and Vitamins B2, B6 and B12 are essential for normal blood formation.**

Why is iron so important for blood? **Iron is a part of haemoglobin**, the protein that fills red blood cells and gives them their red colour and their ability to carry oxygen. Furthermore **Iron helps release energy from food** and supports proper function of the immune system.

**Vitamins B2, B6 and B12** are also important for blood synthesis. These vitamins are required for the cell division process that gives rise to millions of red blood cells that our organism has to replace everyday, and for the synthesis of haemoglobin. In addition **Vitamins B6 and B12** contribute to the reduction of homocysteine, a metabolic by-product that damages blood vessels and increases the risk of cardiovascular disease.

**Doppelherz® aktiv Haemo Vital** tablets also provide **Copper, Zinc and Vitamin A** for an optimal utilisation of iron and the promotion of blood cell production and maturation.

Iron deficiency affects the health of millions of people, especially women and children, in several countries worldwide. Anaemia may develop when the daily diet is low in iron. In this case it is recommended to take an iron supplement such as **Doppelherz® aktiv Haemo Vital**. A good iron supply is particularly important for growing children above 10, menstruating and pregnant women and for vegetarians.

Four good reasons to prefer **Doppelherz® aktiv Haemo Vital**:

- It is gentle on the stomach.
- Copper promotes iron transport to the bone marrow where red blood cells are synthesized.
- Zinc and vitamin A are essential for proper red cell division.
- Vitamins B2, B6 and B12 support metabolic pathways related to blood formation.

### One tablet contains:

20 mg Iron, 5 mg Zinc, 500 µg Copper, 400 µg Vitamin A, 1.4 mg Vitamin B2, 1.4 mg Vitamin B6, 2.5 µg Vitamin B12.

### Recommendation:

Take 1 tablet daily at meal with enough liquid. Do not chew.

Do not exceed the stated recommended daily dosage!

Food supplements should not be used as a substitute for a varied diet.

The product should be stored out of the reach of children.

### Energetic value:

1 tablet corresponds to 1 kcal/4 kJ.

Do not store above 25 °C.



F

## Supporte la formation sanguine, prévient l'anémie ferriprive

Le sang circule dans le système vasculaire pour approvisionner tous nos organes en nutriments et en oxygène. Pour cette raison il est vital de maintenir une formation sanguine normale et des vaisseaux sanguins sains. L'alimentation joue un rôle important dans le maintien de ces paramètres à un niveau optimal, si bien que la production sanguine ne peut se faire que si tous les nutriments requis sont présents en quantités suffisantes. En particulier le **fer, la vitamine A, le cuivre, le zinc et les vitamines B2, B6 et B12 sont essentiels pour la formation du sang.**

Pourquoi le fer est-il si important pour le sang? C'est parce que le **fer s'associe à l'hémoglobine**, la protéine qui remplit les globules rouges et leur donne leur couleur rouge et leur capacité à transporter l'oxygène. De plus le **fer permet la libération d'énergie à partir de la nourriture** et soutient la fonction du système immunitaire.

**Les vitamines B2, B6 et B12** sont également très importantes pour la production sanguine. Ces vitamines sont requises pour la division cellulaire qui donne naissance aux millions de globules rouges que notre organisme doit remplacer chaque jour, et pour la biosynthèse de l'hémoglobine. De plus, **les vitamines B6 et B12** contribuent à la réduction du taux plasmatique d'homocystéine, ce déchet métabolique qui endommage les vaisseaux sanguins et accroît le risque de maladie cardiovasculaire.

Pour optimiser l'utilisation du fer dans la production sanguine, **Doppelherz® aktiv** a inclus dans les **comprimés Haemo Vital du cuivre, du zinc et de la vitamine A** qui favorisent la division des cellules sanguines et leur maturation.

La carence en fer affecte la santé de millions de personnes, surtout des femmes et des enfants, dans de nombreux pays dans le monde. Quand le régime alimentaire ne permet pas de couvrir les besoins en fer et fait courir un risque d'anémie ferriprive, il est recommandé de prendre un supplément en fer tel que **Haemo Vital de Doppelherz® aktiv**. Ceci est particulièrement important pour les enfants de plus de 10 ans en phase de croissance, pour les femmes menstruées et enceintes et pour les végétariens.

Quatre bonnes raisons de préférer **Haemo Vital de Doppelherz® aktiv**:

- Il délivre du fer sans irriter l'estomac.
- Le cuivre favorise le transport du fer vers la moelle osseuse où les globules rouges sont fabriqués.
- Le zinc et la vitamine A sont essentiels à la division des globules rouges.
- La formation sanguine est soutenue par les vitamines B2, B6 et B12.

### Un comprimé contient:

20 mg de fer, 5 mg de zinc, 500 µg de cuivre, 400 µg de vitamine A, 1.4 mg de vitamine B2, 1.4 mg de vitamine B6, 2.5 µg de vitamine B12.

### Conseils d'utilisation:

Avaler 1 comprimé par jour au repas avec suffisamment de liquide, sans mâcher.

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Les compléments alimentaires ne peuvent remplacer une alimentation variée et équilibrée. Tenir hors de la portée des enfants.

### Valeur énergétique:

1 comprimé correspond à 1 kcal/4 kJ.

A conserver à une température ne dépassant pas 25 °C.

NAFDAG Reg. No.: A7-2854



**Queisser**  
PHARMA  
GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg  
Germany  
email: info@queisser.de  
www.doppelherz.com