



lactose- & gluten-free

Vitamins for Diabetics

GB

Combination of micronutrients adapted to the specific needs of diabetics

When the daily diet is unbalanced, the intake of essential nutrients is often marginal and not optimal. This is especially true when a metabolic disorder exists or when a restricted diet has to be followed. In these cases an additional intake of nutrients is recommended. Vitamin and mineral deficiencies are quite common in diabetics and people who are on a diabetic diet. Doppelherz® aktiv Vitamins for Diabetics has been specially developed for them.

Vitamins of the B-group: Vitamins B₁, B₂, B₆, B₁₂, Pantothenic acid, Biotin and Folic acid are required for all the major metabolic routes: they are in particular essential for the proper function of carbohydrate metabolism. Diabetics notoriously have a higher demand in B-vitamins.

Magnesium, Zinc, Chromium and Selenium play an important role in the regulation of glycemia. They are involved in the synthesis of insulin and the sensitivity of the cells towards insulin. Magnesium status is particularly altered in diabetics.

Vitamins C and E are two powerful antioxidants that are able to scavenge free radicals. Since these harmful molecules are generated at higher levels due to metabolic disorders, an extra portion of Vitamins C and E is helpful for diabetics.

One daily tablet of **Vitamins for Diabetics from Doppelherz® aktiv** helps diabetics to reestablish a good micronutrient balance.

One tablet contains:

Vitamins	Per tablet	Minerals	Per tablet
Biotin	150µg	Magnesium	200 mg
Vitamin B ₁	2 mg	Chromium	60 µg
Vitamin B ₂	1.6 mg	Selenium	30 µg
Vitamin B ₆	3 mg	Zinc	5 mg
Vitamin B ₁₂	9 µg		
Vitamin C	200 mg		
Vitamin E	42 mg		
Folic acid	450 µg		
Niacin	18 mg		
Pantothenic acid	6 mg		

Recommendation:

Take 1 tablet daily at meal with enough liquid. Do not chew. Tablets can be divided into halves.

Do not exceed the stated recommended daily dosage!

Food supplements should not be used as a substitute for a varied diet. The product should be stored out of the reach of children.

Energetic value:

1 tablet corresponds to 2 kcal/10 kJ.

Do not store above 25 °C.


Queisser
 PHARMA
 GmbH & Co. KG
 Schleswiger Str. 74
 24941 Flensburg
 Germany
 email: info@queisser.de
 www.doppelherz.com

Sans gluten ni lactose

F

Association de micronutriments adaptée aux besoins spécifiques des diabétiques

Quand l'alimentation n'est pas équilibrée, l'approvisionnement en nutriments essentiels est souvent marginale et non optimale. Ceci est particulièrement vrai quand un désordre métabolique existe ou quand un régime strict doit être suivi. Dans ces cas, une prise supplémentaire de micronutriments est conseillée.

Les carences en vitamines et minéraux est répandue chez les diabétiques et les personnes qui suivent le régime du diabétique. C'est pour eux que **Doppelherz® aktiv** a créé **Vitamins for Diabetics**.

Les vitamines B₁, B₂, B₆, B₁₂, l'acide folique et l'acide pantothenique soutiennent le métabolisme des glucides, ainsi que de nombreuses autres voies métaboliques importantes. Les diabétiques ont un besoin en vitamines B augmenté.

Le magnésium, le chrome, le zinc et le sélénium contribuent à la synthèse normale de l'insuline, l'hormone régulant l'utilisation des sucres par l'organisme, et optimisent la réponse des cellules vis-à-vis de l'insuline. Les taux de magnésium sont particulièrement altérés chez les diabétiques.

Les vitamines C et E sont deux antioxydant puissants qui protègent les cellules des effets néfastes des radicaux libres. Comme leur production est augmentée en cas de troubles métaboliques, une portion supplémentaire de vitamine C et E est bénéfique pour les diabétiques.

Un comprimé de **Vitamins for Diabetics de Doppelherz® aktiv** par jour aide les diabétiques à rétablir leur balance en micronutriments essentiels.

Un comprimé contient:

Vitamines	par comprimé	Minéraux	par comprimé
Biotine	150µg	Magnésium	200 mg
Vitamine B ₁	2 mg	Chrome	60 µg
Vitamine B ₂	1.6 mg	Sélénium	30 µg
Vitamine B ₆	3 mg	Zinc	5 mg
Vitamine B ₁₂	9 µg		
Vitamine C	200 mg		
Vitamine E	42 mg		
Acide folique	450 µg		
Niacine	18 mg		
Acide pantothenique	6 mg		

Dose recommandée:

Avaler 1 comprimé par jour au repas avec suffisamment de liquide, sans mâcher. Le comprimé peut être scindé en deux si nécessaire.

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Les compléments alimentaires ne peuvent remplacer une alimentation variée et équilibrée.

Tenir hors de la portée des enfants.

Valeur énergétique:

1 comprimé correspond à 2 kcal/10 kJ.

A conserver à une température ne dépassant pas 25 °C.

NAFDAC Reg. No.: B4-4190

