



gluten-free

## Cardio Vital DEPOT Time-release



GB

### Food supplement

#### Contributes to a healthier cardiovascular system

What does it take to make a healthy cardiovascular system?

- a vigorous heart with good exercise tolerance
- strong but elastic vessels that allow blood to flow without resistance and a normal blood pressure
- blood containing sufficient oxygen-transporting red cells.

Nutrition plays a major role in the maintenance of these parameters at healthy values: if it is well-known that a high cholesterol diet is deleterious to the cardiovascular system, it is less known that a **diet lacking Folic acid and Vitamins B<sub>6</sub> and B<sub>12</sub>** hinders proper degradation of homocysteine, a metabolic byproduct which excessive accumulation is considered as a factor promoting cardiovascular problems.

For various reasons (unbalanced diet, old age, pregnancy) the dietary supply of **Folic acid is often not adapted to the actual physiological needs**. Even with a balanced diet, since Folic acid is very sensitive to heat, the way of cooking might strongly affect Folic acid intake.

One **Doppelherz® aktiv Cardio Vital** tablet taken daily helps refill body stores with nutrients that have a positive action on the cardiovascular system.

By optimizing homocysteine degradation, **Folic acid and Vitamin B<sub>6</sub> and B<sub>12</sub>** have vascular-protective properties. These vitamins are also required to sustain the cell division process that gives rise to millions of red blood cells that our organism has to replace everyday, and for the synthesis of haemoglobin which allows these cells to carry oxygen throughout the body.

**Vitamins C and E** constitute a duo of antioxidants that is important for cell function and protection: these vitamins are required to neutralize free radicals that attack structures in the cell (Vitamin C) or in the cell membranes (Vitamin E). Vitamin E is particularly effective at preventing excessive oxidation of the cholesterol that travels in the blood stream, which can promote the deposit of atherosclerotic plaques on the inner side of the vessels.

#### A better assimilation rate through DEPOT time-release

The body can more efficiently assimilate low levels of micronutrients released over a long time than high levels released in a short time. Thanks to their special coating, **Doppelherz® aktiv DEPOT** tablets release micronutrients in a timely manner for a better assimilation rate.

#### One tablet contains:

600 µg Folic acid, 300 mg Vitamin C, 36 mg Vitamin E, 6 mg Vitamin B<sub>6</sub>, 5 µg Vitamin B<sub>12</sub>.

#### Recommendation:

Take 1 tablet daily at meal with enough liquid. Do not chew. Tablets can be divided into halves.

Do not exceed the stated recommended daily dosage!

Food supplements should not be used as a substitute for a varied diet.

The product should be stored out of the reach of children.

#### Energetic value:

1 tablet corresponds to 2.5 kcal/10.5 kJ.

Do not store above 25 °C.

  
**Queisser**  
PHARMA  
GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg  
Germany  
email: info@queisser.de  
www.doppelherz.com

F

### Complément alimentaire

Sans gluten  
ni lactose

#### Contribue à un système cardiovasculaire plus sain

A quoi ressemble un système cardiovasculaire sain ?

- un cœur vigoureux ayant une bonne tolérance à l'exercice
- des vaisseaux solides mais élastiques qui permettent l'écoulement du sang sans résistance et une pression sanguine normale
- du sang contenant suffisamment de globules rouges transportant l'oxygène.

La nutrition joue un rôle majeur dans la maintenance de ces paramètres à des valeurs saines: si cela est bien connu qu'un régime riche en cholestérol est nocif pour le système cardiovasculaire, il est moins connu qu'un **régime pauvre en acide folique et en vitamines B<sub>6</sub> et B<sub>12</sub>** empêche la dégradation correcte de l'homocystéine, un sous-produit métabolique dont l'accumulation excessive est considérée comme un facteur favorisant les problèmes cardiovasculaires.

Pour diverses raisons (régime déséquilibré, âge, grossesse) l'**apport nutritionnel en acide folique ne correspond pas aux réels besoins physiologiques**. Même en ayant un régime équilibré, comme l'acide folique est sensible à la chaleur, la façon de cuisiner aura une forte influence sur la quantité d'acide folique assimilé.

Un **comprimé de Doppelherz® aktiv Cardio Vital** pris quotidiennement aide à remplir les réserves corporelles en nutriments qui ont une action positive sur le système cardiovasculaire.

En optimisant la dégradation de l'homocystéine, **l'acide folique et les vitamines B<sub>6</sub> et B<sub>12</sub>** ont une activité vasoprotectrice. Ces vitamines sont aussi requises pour la division cellulaire qui donne naissance aux millions de globules rouges que notre organisme doit remplacer chaque jour, et pour la synthèse de l'hémoglobine qui permet à ces cellules de transporter l'oxygène dans tout le corps.

**Les vitamines C et E** constituent un duo d'antioxydants qui sont importants pour le fonctionnement et la protection cellulaires: ces vitamines sont nécessaires pour neutraliser les radicaux libres qui attaquent les structures dans les cellules (vitamine C) ou dans leur membrane (vitamine E). La vitamine E est particulièrement efficace pour empêcher l'oxydation excessive du cholestérol qui voyage dans la circulation sanguine, oxydation qui favorise le dépôt de plaques d'athérosclérose sur la paroi interne des vaisseaux.

#### Un meilleur taux d'assimilation grâce au procédé DEPOT

L'organisme peut assimiler de manière plus efficace les nutriments quand ils sont libérés en petites quantités sur de longues périodes que lorsqu'ils sont libérés en grande quantité d'un coup. Grâce à leur enrobage spécial, les comprimés **Doppelherz® aktiv DEPOT** libèrent les micronutriments de manière progressive pour une meilleure utilisation.

#### Un comprimé contient:

600 µg d'acide folique, 300 mg de vitamine C, 36 mg de vitamine E, 6 mg de vitamine B<sub>6</sub>, 5 µg de vitamine B<sub>12</sub>.

#### Dose recommandée:

Avaler 1 comprimé par jour au repas avec suffisamment de liquide, sans mâcher. Le comprimé peut être scindé en deux si nécessaire.

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Les compléments alimentaires ne peuvent remplacer une alimentation variée et équilibrée.

Tenir hors de la portée des enfants.

#### Valeur énergétique:

1 comprimé correspond à 2.5 kcal/10.5 kJ.

A conserver à une température ne dépassant pas 25 °C.

NAFDAG Reg. No.:

