



lactose- & gluten-free

GB

# Beauty Complex

Daily Dosage:  
800 mg Siliceous earth  
300 µg Biotin  
120 mg Calcium  
60 mg Magnesium  
300 µg Copper  
5 mg Zinc

Sans gluten  
ni lactose

F

Dose Journalière:  
800 mg de terre siliceuse  
300 µg de biotine  
120 mg de calcium  
60 mg de magnésium  
300 µg de cuivre  
5 mg de zinc

## Important for skin, hair and nails

Having healthy nails, beautiful hair and a strong connective tissue is a wish for many people.

This wish can only come true if specific nutrients, which can not be made by the organism, are supplied in the appropriate amounts by the daily diet.

One of these nutrients is silica which participates in the structure of skin, hair, bones and cartilages. Its bioavailable form silicon dioxide is found at high concentrations in siliceous earth (also called diatomite), a 100 % natural product used in the **Doppelherz® aktiv Beauty Complex tablets**.

**Calcium and Magnesium** are two minerals that are essential for the function of several enzymes. **Doppelherz® aktiv Beauty Complex** tablets contain calcium and magnesium in a 2:1 ratio for the best assimilation rate. **Calcium** is required to build bones and for cell renewal. **Magnesium** is essential for the energy-yielding metabolism and for protein synthesis.

**Biotin** is a B-vitamin that is necessary for the synthesis of certain proteins among which is keratin. Keratin gives hair their strength and elasticity and skin its resistance towards external stresses.

**Zinc** not only plays an important role in the function of the immune system: as enzyme cofactor, it allows more than 200 enzymes to work properly. Collagen synthesis relies on the activity on a Zinc-dependent enzyme. This is why Zinc is essential for maintenance of the epidermis.

**Copper** is similarly involved in collagen biosynthesis and is required for the formation and the function of connective tissues. Skin and hair pigmentation also depends on a proper copper supply.

### One tablet contains:

400 mg Siliceous earth, 150 µg Biotin, 60 mg Calcium, 30 mg Magnesium, 150 µg Copper, 2.5 mg Zinc.

### Recommendation:

Take 2 tablets daily at meal with enough liquid. Do not chew. Tablets can be divided into halves.

Do not exceed the stated recommended daily dosage!

Food supplements should not be used as a substitute for a varied diet.

The product should be stored out of the reach of children.

### Energetic value:

1 tablet corresponds to 2 kcal/8 kJ.

Do not store above 25 °C.

## Important pour peau, ongles et cheveux

Qui ne souhaite pas avoir une peau douce et ferme, des ongles luisants et des cheveux beaux et forts? Ce souhait peut être exaucé seulement si certains nutriments spécifiques, qui ne peuvent pas être synthétisés par l'organisme, sont apportés quotidiennement et de manière adéquate par voie alimentaire.

Un de ces nutriments est le silicium qui participe à la structure de la peau, des cheveux, des os et du cartilage. Sa forme assimilable, le dioxyde de silice, est trouvé en fortes concentrations dans la terre siliceuse (encore appelée terre de diatomées), un produit 100 % naturel utilisé dans les comprimés **Beauty Complex de Doppelherz® aktiv**.

**Le calcium et le magnésium** sont deux minéraux essentiels pour le fonctionnement de nombreuses enzymes. Les comprimés **Beauty Complex de Doppelherz® aktiv** contiennent calcium et magnésium dans les proportions 2:1 ce qui assure leur assimilation de façon optimale. Le calcium est requis pour la constitution des os et pour le renouvellement cellulaire. Le magnésium est quant à lui essentiel dans la production des protéines et de l'énergie cellulaire.

**La biotine** est une vitamine nécessaire à la biosynthèse de certaines protéines, dont la kératine qui est la protéine procurant solidité et élasticité aux cheveux et conférant à la peau sa résistance face aux agressions extérieures.

**Le zinc** ne joue pas seulement un rôle important dans le fonctionnement du système immunitaire: en tant que cofacteur enzymatique, il permet le fonctionnement de plus de 200 enzymes, dont celles impliquées dans la synthèse du collagène. Le zinc est pour cette raison indispensable à l'entretien de l'épiderme.

De même **le cuivre** qui contribue à la synthèse du collagène est requis pour la formation et la fonction du tissu conjonctif. La pigmentation de la peau et des cheveux dépend aussi d'un bon approvisionnement en cuivre.

### Un comprimé contient:

400 mg de terre siliceuse, 150 µg de biotine, 60 mg de calcium, 30 mg de magnésium, 150 µg de cuivre, 2.5 mg de zinc.

### Dose recommandée:

Avaler 2 comprimés par jour au repas avec suffisamment de liquide, sans mâcher. Le comprimé peut être scindé en deux si nécessaire.

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Les compléments alimentaires ne peuvent remplacer une alimentation variée et équilibrée.

Tenir hors de la portée des enfants.

### Valeur énergétique:

1 comprimé correspond à 2 kcal/8 kJ.

A conserver à une température ne dépassant pas 25 °C.

NAFDAG Reg. No.: A7-2796

  
**Queisser**  
PHARMA  
GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg  
Germany  
email: info@queisser.de  
www.doppelherz.com

